

## Acqua

### **Aperti a nuove esperienze**

Chiudi il rubinetto mentre ti lavi i denti, ti radi o fai lo shampoo. Il rubinetto del tuo bagno ha una portata di oltre 10 litri al minuto, se lo lasci aperto mentre ti lavi i denti, più di 30 litri di acqua potabile se ne fuggono per lo scarico e arrivano al depuratore senza averne bisogno.

### **Tocca sempre i tasti giusti**

Uno scarico del water che permette di regolare il flusso dell'acqua, fa risparmiare decine di migliaia di litri l'anno.

### **Cambia le tue abitudini**

Montare un semplice frangigetto può farti risparmiare fino al 50% di acqua.

I moderni frangigetto sono semplici dispositivi che, attraverso un innovativo sistema, diminuiscono la quantità di acqua in uscita dal rubinetto senza diminuire la resa lavante o il comfort.

### **Tieni in forma il tuo fisico ed il pianeta.**

Se scegli la doccia e non la vasca, risparmi fino al 75% di acqua.

### **Prendi il tubo per le corna**

Non lavare troppo spesso l'auto e quando lo fai usa il secchio. L'acqua potabile merita un destino migliore

## Acqua

L'acqua è una delle risorse più importanti e, se non ci fosse, nessuna forma di vita potrebbe esistere. Circa il 3,5% dell'acqua presente sulla terra è dolce e l'1,8% di questa è disponibile per essere utilizzata. Questa percentuale esigua sarebbe sufficiente a garantire le esigenze di tutti gli esseri viventi se non fosse che molta di essa è inquinata e resa inutilizzabile, o utilizzata senza ritengo. Oggi 1,3 miliardi di persone non hanno accesso all'acqua potabile, 800 milioni sono le persone che non hanno ancora un rubinetto in casa; i cittadini dei paesi industrializzati consumano in media 80 litri per fare una doccia, per i 2/3 dell'umanità questi 80 litri rappresentano la disponibilità d'acqua di intere settimane (OMS 2002). Ecco perché una gestione più consapevole dell'acqua anche in ambito domestico può portare ad importanti risparmi di un bene così prezioso.



## Asfodelo

Associazione per la salvaguardia  
e la tutela dell'ambiente

Comune di Pocapaglia

## Un impegno per l'Ambiente



**L'energia elettrica e l'acqua, sono dei beni preziosissimi. Evitare di sprecarle, gestendo al meglio gli apparecchi domestici o anche solo prestando una maggiore attenzione alle tue attività quotidiane, porterà a te e all'ambiente molti più vantaggi. Come? Ecco alcuni esempi!**



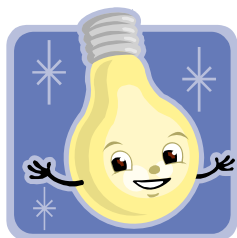
## Energia

### Non lasciare gli elettrodomestici in stand-by



*Spegnendo completamente gli elettrodomestici, puoi risparmiare ogni anno oltre 50 euro, pari all'8% dei tuoi consumi di energia elettrica.*

### Usa lampadine a basso consumo



*Rispetto ad una comune lampadina a incandescenza, una lampadina a basso consumo (CFL, fluorescente compatta) consuma fino all'80% di energia elettrica in meno. Costa un po' di più, ma ha una durata notevolmente superiore. Se sostituisci anche solo 3 lampadine a incandescenza da 100 W con 3 lampadine CFL a basso consumo da 20 W, puoi ridurre del 7% i tuoi consumi annui totali di energia elettrica, con un risparmio di circa 45 euro. Inizia a sostituirle nelle stanze in cui restano accese più a lungo.*

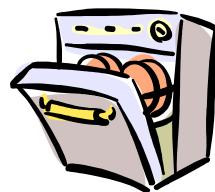
## Energia

### Usare la lavatrice a temperature basse



*Un lavaggio in lavatrice a 90°C consuma quasi il doppio di energia di uno a 60°C. Se scegli per i tuoi capi un lavaggio più delicato, puoi avere lo stesso risultato, questa scelta ti consente di ottenere un risparmio di circa il 3% sui consumi totali annui di energia elettrica con un risparmio di 20 euro all'anno.*

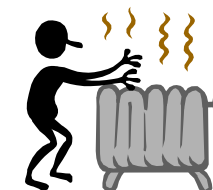
### Usare la lavastoviglie solo a pieno carico



*Usare sempre la lavastoviglie a pieno carico ti consentirà di risparmiare fino a un quarto dell'energia elettrica utilizzata per questo elettrodomestico, oltre 20 euro all'anno. Circa il 40% delle famiglie italiane possiede una lavastoviglie, mediamente utilizzata quasi tutti i giorni della settimana. Un uso più efficiente di questo elettrodomestico può aiutare a ridurre i consumi annui di energia elettrica. È bene tenere a mente, ad esempio, che in ogni lavaggio il consumo di elettricità, di acqua e di detersivo sono gli stessi indipendentemente dal carico.*

## Energia

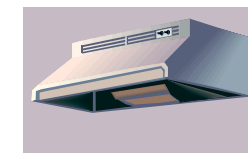
### D'inverno tenere in casa una temperatura di 20°C



*D'inverno regolare la temperatura riducendola anche solo di due gradi (per esempio 20°C anziché 22°C) ti permette di risparmiare dal 10% al 20% dell'energia necessaria per riscaldare la tua casa, oltre 130 euro all'anno.*

*In caso di lavori di ristrutturazione, considera che un adeguato isolamento termico delle pareti può consentire risparmi di energia fino al 70%.*

### D'estate ridurre l'uso del condizionatore in casa



*In estate, utilizzare il condizionatore anche solo un'ora in meno ti fa risparmiare 60 euro all'anno, il 4% della tua spesa in energia elettrica.*